

2026年7月15日
イオン株式会社
ウエルシアホールディングス株式会社
イオンヘルステック株式会社
イオン東北株式会社

約4,000店舗を「健康拠点」に、約2,300万人へ新たなヘルスケア体験を提供 イオンの健康サービス「からサポ」を7月16日より開始

食事・運動・睡眠から店舗体験まで、日々の健康づくりを無料で支援

イオン株式会社と、本サービスの運営会社として設立されたイオンヘルステック株式会社（以下、イオンヘルステック）は、2026年7月16日※¹から、イオンの健康サービス「からサポ」を、会員数約2,300万人のイオンのトータルアプリ「iAEON」内で提供を開始します。また、2026年秋より、ウエルシアホールディングス株式会社のグループ会社であるウエルシア薬局株式会社が提供する「ウエルシアグループアプリ」内でも本サービスを利用できるようになる予定です。

イオンは、お客さま一人ひとりの健やかで充実した暮らしの実現を目指し、ヘルス&ウエルネスを中核価値の一つと位置づけています。「からサポ」は、食事改善と運動促進を通じて日々の健康管理を支援するサービスです。食事記録や健康アドバイス、350を超えるレシピ提案などにより、お客さま一人ひとりの健康づくりを無料でサポートします。また、グループ約4,000店舗※²をつなぐ接点として、地域のお客さまの健康行動を後押しし、健康を起点とした新しいお買物体験や地域とのつながりの創出に貢献します。

「からサポ」は、日々の健康記録に応じたアドバイスや、楽しみながら続けられる仕掛け、店舗で使える機能を搭載し、「健康アプリは続かなそう」「何をしたらよいかわからない」という方でも気軽に始めやすい設計です。テストユーザーからは「食事内容に適切なアドバイスがもらえる」「体重管理や栄養管理に良さそう」といった声もいただいています。

「からサポ」を通じて、これまでイオンの店舗で接点を持っていたお客さまと、ご自宅でも継続的につながりながら、日々の健康管理に寄り添います。今後も健康支援のエコシステム構築を進め、地域社会の健康づくりに貢献してまいります。

「からサポ」の特徴

- 写真を撮るだけで簡単に食事記録
- 運動・睡眠もまとめて見える化
- コンシェルジュがあなたに合わせてサポート
- 健康状態に合わせたレシピ提案
- 店舗チェックインで来店がもっと楽しく
- ゲーム感覚で続けられる健康習慣

からサポ紹介
動画はこちら



「からサポ」では、食事記録や健康行動、店舗来店などの日々の行動データをもとに、お客さま一人ひとりの健康づくりを身近に支援します。

今後は、お客さまの同意と適切なデータ管理のもと、サービス利用状況や購買データなどを組み合わせて分析し、より良い商品提案や販促施策、店舗での健康提案につなげていくことを目指します。さらに将来的には、自治体、医療・研究機関などとの連携も視野に、生活習慣の改善や地域の健康課題の把握に資する取り組みを検討します。

「からサポ」を提供するイオンヘルステックは、イオン株式会社と株式会社 Wellmira（以下、Wellmira）によって設立されたジョイントベンチャーです。両社がそれぞれ培ってきた事業基盤・技術・知見を融合し、新たな市場価値を共創するオープンイノベーションの実践です。イオンの事業基盤や顧客ネットワークと、WellmiraのAI・デジタルヘルス領域における開発力・事業創造力を掛け合わせ、これまでにない価値の創出と社会実装を推進し、ヘルスケア分野における新たな事業モデルの確立を目指します。

【イオンの健康サービス「からサポ」概要】

サービス名称	からサポ。名称の由来は、「からだをまるごとサポートすること」を短くストレートに表現しています。
配信開始日	2026年7月16日（木）※ ¹
主な機能	食事記録、運動・睡眠記録、レシピ提案、コンシェルジュ機能、店舗チェックイン機能、ランキング機能など。（順次拡大予定）
提供場所	イオンのトータルアプリ「iAEON」内へ配信。※ ³ 2026年秋に、ウエルシアグループアプリ内で配信予定。
サービス利用料	無料



からサポ公式サイト



<https://karasapo.aeon.com/index.html>

- ※¹ イオン東北株式会社は、2026年6月11日より先行導入済み
- ※² 2026年7月15日時点であり、順次拡大予定
- ※³ ご利用にはイオンのトータルアプリ「iAEON」のダウンロードが必要です

以上

【ご参考】

イオンの健康サービス「からサポ」の特徴

キーメッセージ

健康と、あなたらしい毎日を。一人ひとりの心身の健康と、豊かな暮らし。そんな社会を、私たちは目指します。

機能紹介

1

写真を撮るだけで
簡単に食事記録

AIが食事を解析し、栄養バランスを確認して助言。無理なく続けやすい。



2

運動・睡眠も
まとめて見える化

運動や睡眠も記録して、毎日の状態をグラフで確認。



3

コンシェルジュがサポート

コンシェルジュがユーザーの健康状態・行動・ライフログに基づき、おすすめのアクションや健康情報をわかりやすくご案内。



4

健康状態に合わせたレシピ提案

食事傾向や健康状態に応じて、おすすめレシピを提案。不足しがちな栄養素を意識したメニューもわかりやすくご紹介。



5

店舗チェックインで来店がもっと楽しく

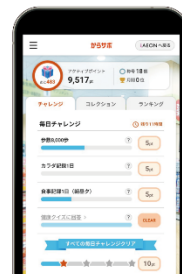
店舗チェックインでポイント獲得。お気に入り店舗を登録で、レシピやクーポン情報もお届け。



6

ゲーム感覚で続けられる健康習慣

ランキング、称号、チャレンジ、アイテム獲得など、続けたいゲーム化要素も搭載。



「iAEON」について



イオンスmartテクノロジーが提供するイオンのグループ共通公式アプリです。会員コードでポイントをためたり、コード決済サービス「AEON Pay」でお支払いをしたり、クーポンでおトクにお買物できるサービスを提供しています。「iAEON」の詳細は <https://www.aeon.com/aeonapp/> をご確認ください。



「ウエルシアグループアプリ」について



ウエルシア薬局株式会社が提供するウエルシアグループ共通公式アプリです。WAON POINTをためたり、キャンペーン情報やクーポンを提供しています。「ウエルシアグループアプリ」の詳細は <https://www.welcia-yakkyoku.co.jp/app> をご確認ください。



「Wellmira」について

Wellmira は、『世界中の誰もが、自然に健康になれる社会を創る』をミッションに、個人に関わるあらゆる健康データ、PHR (Personal Health Record) を活用してWellnessのミライを創造するヘルステック企業です。

AI健康アプリ「カロママプラス」を提供、個人の行動変容、企業のヘルスケアに関する課題を、テクノロジーを活用し、プロフェッショナルが共創して解決します。

【URL】 <https://www.wellmira.jp/>